

Jídelníček

Pondělí 16. 02. 2026		Alergeny
Přesnídávka	Chléb Mikulůvka, pomazánka ze sýra Cottage, (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,7
Oběd	Polévka – masový vývar s tarhoňou Hovězí maso vařené, omáčka z fazolových lusků, brambory	1,3,9 1,7
Svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem	1,7
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
Úterý 17. 02. 2026		
Přesnídávka	Chia banketka, pomazánka ředkvičková s lučinou, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,7
Oběd	Polévka česneková s bramborem Hrachová kaše, dietní párek, chléb Mikulůvka žitný, okurek steril.	9 1,7
Svačina	Šlehaný tvarohový krém vanilkový	7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
Středa 18. 02. 2026		
Přesnídávka	Toastový chléb Mikulůvka, pomazánka vaječná, čerstvá zelenina – (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,3,7
Oběd	Polévka z ovesných vloček se zeleninou Vepřový guláš, knedlíky houskové kynuté	1,7,9 1,3,7
Svačina	Grahamový rohlík s máslem a džemem	1,7
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
Čtvrtek 19. 02. 2026		
Přesnídávka	Chléb žitný Mikulůvka, pomazánka ze sýra gervais, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika) ovoce	1,7
Oběd	Polévka z červené čočky Kuličky z rybiho filé, bramborová kaše, zeleninová obloha	1,9 1,3,4,7
Svačina	Houska ražená tmavá s pohankou, pomazánka ze sýra Appetito, kápie	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
Pátek 20. 02. 2026		
Přesnídávka	Chléb Mikulůvka, pomazánka dýňová, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,7
Oběd	Polévka krémová se zeleného hrášku s krutonky Křutí steaky pečené, rýže dušená, okurkový salát	1,7 1,7
Svačina	Jogurt ovocný	7
Nápoje	Kakao, čaj s citronem, neslazený čaj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašídny), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlní bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová

