

Jídelníček

Pondělí 20. 04. 2026		Alergeny
Přesnídávka	Toastový chléb Mikulůvka, pomazánka mrkvová, (okurek, rajče, paprika) ovoce	1,3,7
Oběd	Polévka masový vývar s kapáním Hrachová kaše, dietní párek, chléb, okurek steril.	1,3,7 1,7
Svačina	Cereální kuličky s mlékem	1,7
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
Úterý 21. 04. 2026		
Přesnídávka	Chia banketka, pomazánka ředkvičková s přírodním sýrem, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,7
Oběd	Polévka květáková Smažené rybí filé (tilápie), brambory s pažitkou, kompot míchaný	7 1,3,4,7
Svačina	Chléb Mikulůvka, pomazánkové máslo, kápie	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
Středa 22. 04. 2026		
Přesnídávka	Chléb žitný Mikulůvka, máslo, džem, ovoce	1,7
Oběd	Polévka pohanková zasmažená se zeleninou Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny s pórkem	1,7,9 1,3,7
Svačina	Houska ražená tmavá s pohankou, pomazánkové máslo, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika)	1,7
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
Čtvrtek 23. 04. 2026		
Přesnídávka	Chléb Mikulůvka, pomazánka z lososa, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika) ovoce	1,4,7
Oběd	Polévka – masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky Buchtičky s krémem	1,3,7 1,3,7
Svačina	Rohlík žitánek se sezamem, pomazánka z taveného sýra, mrkev	1,7,11
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
Pátek 24. 04. 2026		
Přesnídávka	Chléb žitný Mikulůvka, pomazánka z avokáda s přírodním sýrem, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,7
Oběd	Polévka špenátová s kapáním Králičí maso pečené, bramborová kaše, mrkvový salát	1,7 7
Svačina	Bobík vanilkový, křehké kukuřičné plátky	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj s citronem, neslazený čaj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašidy), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová

