

## Jídelníček

<b>Pondělí 09. 03. 2026</b>		Alergeny
Přesnídávka	Topinky s vejci (okurek, rajče, paprika) ovoce	1,3,7
Oběd	Polévka - masový vývar s kapáním a bramborem Čočka po kyselu, dietní párek, chléb Mikulůvka, okurek, steril.	1,3,9 1,7
Svačina	Rohlík máslo, mrkev	1,7
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
<b>Úterý 10. 03. 2026</b>		
Přesnídávka	Chia banketka, pomazánka mrkvová, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,3,7
Oběd	Polévka rajská s tarhoňou Čevabčiči, brambory s jarní cibulkou, zelný salát s koprem	1,7 1,3,7
Svačina	Chléb Mikulůvka, pomazánkové máslo, kápie	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
<b>Středa 11. 03. 2026</b>		
Přesnídávka	Obložený toastový chléb Mikulůvka, (pomazánkové máslo, vařené vejce, čerstvá zelenina - rajče, okurek, paprika), ovoce	1,3,7
Oběd	Polévka zeleninová s pohankou Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	7,9 1,7
Svačina	Houska ražená tmavá s pohankou, pomazánka ze sýra Cottage, mrkev	1,7
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
<b>Čtvrtek 12. 03. 2026</b>		
Přesnídávka	Chléb žitný Mikulůvka, pomazánka z tuňáka čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika) ovoce	1,4,7
Oběd	Polévka – masový vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi Tvarohové koláče s borůvkami	1,3,9 1,3,7
Svačina	Grahamový rohlík, flóra, strouhaný sýr gouda,	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
<b>Pátek 13. 03. 2026</b>		
Přesnídávka	Chléb Mikulůvka, pomazánka šunková, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,7
Oběd	Polévka dýňová krémová s krutonky Králičí maso pečené, bramborová kaše, kompot míchaný	1,7 1,7
Svačina	Jogurt ovocný	7
Nápoje	Kakao, čaj s citronem, neslazený čaj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmů jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašidy), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody  
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlní bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová

