

Jídelníček

Pondělí 14.09.2026		D -Dietní stravování - alergie na bílkovinu kravského mléka -použité náhrady potravin	Alergeny
Přesnídávka	Chléb, pomazánka z avokáda s pomazánkovým máslem, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Flóra k namazání	1,7
Oběd	Polévka – masový vývar s kapáním Hovězí maso vařené, koprová omáčka, brambory	Rostlinná smetana do omáčky	1,3 1,7
Svačina	Cereální lupínky s mlékem	Rostlinné mléko	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	Rostlinné mléko - nápoj	7
Úterý 15. 09.2026			
Přesnídávka	Banketky sypané sezamem, pomazánka vaječná, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika)	Do pomazánky je použita rama	1,3,11
Oběd	Polévka – mrkvová krémová s krutonky Kuřecí prsa na bylinkách, zeleninový bulgur	Rostlinná smetana do polévky	1,7 1
Svačina	Koblížek s ovocnou náplní		1,3
Nápoje	Kakao, čaj ovocný, neslazený čaj	Rostlinné mléko - nápoj	7
Středa 16. 09.2026			
Přesnídávka	Toastový chléb, pomazánka ze sýra gervais, šunka, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Flóra k namazání	1,7
Oběd	Polévka z červené čočky s bramborem Krůtí steaky pečené, rýže dušená, mrkvový salát s jablky	Máslo Ghí na dochucení	7 1,7
Svačina	Houska ražená tmavá s pohankou, máslo, plátek sýra mozzarella, kápie	Flóra k namazání a bez sýra	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	Rostlinné mléko - nápoj	7
Čtvrtek 17. 09.2026			
Přesnídávka	Chléb žitný Mikulůvka, pomazánka z vepřového masa, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Do pomazánky je použita rama	1,7
Oběd	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky Jablečný závin		1,3,9 1,7
Svačina	Rohlík žitánek se sezamem, pomazánkové máslo, kápie	Flóra k namazání	7,6
Nápoje	Bílá káva, čaj s citronem, čaj neslazený	Rostlinné mléko - nápoj	7
Pátek 18. 09.2026			
Přesnídávka	Rohlík, pomazánka z tuňáka, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Do pomazánky je použita rama	1,4
Oběd	Polévka z ovesných vloček Boloňské špagety se sýrem	Máslo Ghí na dochucení, špagety bez sýra	1,7 1,7
Svačina	Ovocný jogurt	Sójový jogurt	7,6
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	Rostlinné mléko - nápoj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

D – k dietnímu stravování jsou použity vhodné náhrady potravin.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašidy), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlní bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová