

Jídelníček

Pondělí 09. 02. 2026		Alergeny
Přesnídávka	Rohlík, pomazánka z lučiny, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,7
Oběd	Polévka mléčná s bramborem a koprem Vepřová plec po italsku se žampiony, těstoviny	1,7 1,3,7
Svačina	Chléb Mikulůvka, máslo džem	1,7
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
Úterý 10. 02. 2026		
Přesnídávka	Chia banketka, pomazánka mrkvová, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,3,7
Oběd	Polévka zeleninová s quinou Kuřecí stehna pečená, bulgur se zeleninou	7,9 1,7
Svačina	Cereální lupínky s mlékem	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
Středa 11. 02. 2026		
Přesnídávka	Obložený toastový chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce, šunka, čerstvá zelenina - rajče, okurek, paprika), ovoce	1,3,7
Oběd	Polévka pohanková se zeleninou Vepřové výpečky, chlupaté knedlíky, zelí kysané	1,7,9 1,7
Svačina	Grahamový rohlík s máslem, kápie	1,7
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
Čtvrtek 12. 02. 2026		
Přesnídávka	Chléb žitný Mikulůvka, pomazánka z lososa, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika) ovoce	1,4,7
Oběd	Polévka hovězí rychlá s bramborem a vejci Buchtičky s krémem,	1,3,9 1,3,7
Svačina	Houska ražená tmavá s pohankou, flóra, strouhaný sýr, mrkev	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
Pátek 13. 02. 2026		
Přesnídávka	Chléb Mikulůvka, pomazánka ze zeleného hrášku, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,7
Oběd	Polévka čočková Smažené rybí filé (tilápie), bramborová kaše, kompot míchaný	1,7,9 1,3,4,7
Svačina	Jogurt ovocný	7
Nápoje	Kakao, čaj s citronem, neslazený čaj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašídny), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody 9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlní bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová

