

Jídelníček

Pondělí 28. 09. 2026	Státní svátek	D -Dietní stravování - alergie na bílkovinu kravského mléka -použité náhrady potravin	Alergeny
Přesnídávka			
Oběd			
Svačina			
Nápoje			
Úterý 29. 09. 2026			
Přesnídávka	Banketky sypané sezamem, pomazánka z lučiny, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Flóra k namazání	1,7,11
Oběd	Polévka fazolová Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, kompot míchaný	Rostlinná smetana do bramborové kaše	1,3,7
Svačina	Chléb, máslo, kápie	Flóra k namazání	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	Rostlinné mléko - nápoj	7
Středa 30. 09. 2026			
Přesnídávka	Toastový chléb, pomazánkové máslo, vařené vejce, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Flóra k namazání	1,3,7
Oběd	Polévka zeleninová s tarhoňou Kuličky z rybího filé (tilápie), červená čočka, chléb Mikulůvka, okurek steril.		1,9 1,3,4
Svačina	Šlehaný tvaroh s piškotem	Ovocná přesnídávka s piškotem	1,3,7
Nápoje	Bílá káva, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	Rostlinné mléko - nápoj	7
Čtvrtek 01. 10. 2026			
Přesnídávka	Rohlík, pomazánka šunková, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Do pomazánky je použita rama	1,7
Oběd	Polévka – masový vývar s kapáním Krupicová kaše s máslem a grankem	Rýžová kaše instantní v rostlinném mléce	1,3,9 1,7
Svačina	Chléb žitný Mikulůvka, pomazánka z přírodního sýra, ředkvičky	Flóra k namazání	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj s citronem, čaj neslazený	Rostlinné mléko - nápoj	7
Pátek 02. 10. 2026			
Přesnídávka	Rohlík žitánek se sezamem, pomazánka dýňová, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Do pomazánky je použita rama	1,11
Oběd	Polévka koprová s bramborem Krůtí prsa špikovaná, rýže dušená, mrkvový salát s jablky	Rostlinná smetana do polévky	1,7
Svačina	Actimel, křehký chléb špaldový	Sójový jogurt	1,7,6
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	Rostlinné mléko - nápoj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

D – k dietnímu stravování jsou použity vhodné náhrady potravin.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašídy), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlník bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová