

Jídelníček

Pondělí 12. 10. 2026		D -Dietní stravování - alergie na bílkovinu kravského mléka -použité náhrady potravin	Alergeny
Přesnídávka	Rohlík, pomazánka z lososa, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Flóra k namazání + losos	1,4,7
Oběd	Polévka zeleninová s pohankou Čočka po kyselu, vařené vejce, chléb Mikulůvka, okurek steril.		1 1,3
Svačina	Ovocné pyré bez cukru (jahoda, jablko a banán) , křehké plátky		1
Nápoje	Kakao, čaj ovocný, neslazený čaj	Rostlinné mléko - nápoj	7
Úterý 13. 10. 2026			
Přesnídávka	Banketky sypané sezamem, pomazánka mrkvová s vejci, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika),ovoce	Flóra k namazání + vařené vejce , mrkev	1,3,7,11
Oběd	Polévka z vaječné jíšky Masové hašé, brambory s jarní cibulkou, mrkvový salát s jablky		1,3 1,3
Svačina	Chléb, pomazánka z přírodního sýra, kápie	Flóra k namazání, rajče	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	Rostlinné mléko - nápoj	7
Středa 13. 10. 2026			
Přesnídávka	Chléb, pomazánka cizrnová, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Pomazánka z cizrny s flórou	1,7
Oběd	Polévka hovězí s těstovinou Hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlíky houskové kynuté	Máslo Ghí na dochucení	1,9 1,3,7
Svačina	Cereální lupínky s mlékem	Rostlinné mléko	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	Rostlinné mléko - nápoj	7
Čtvrtek 14. 10. 2026			
Přesnídávka	Obložený toastový chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce, šunka, čerstvá zelenina), ovoce	Flóra k namazání + šunka, + vařené vejce	1,3,7
Oběd	Polévka gulášová s bramborem a masem Rýžový nákyp s jablky	Rostlinná smetana do rýže + máslo Ghí	1 3,7
Svačina	Houska ražená tmavá s pohankou, máslo, sýr Mozzarella, kápie	Flóra k namazání + vařené vejce	1,7,3
Nápoje	Bílá káva, čaj s citronem, čaj neslazený	Rostlinné mléko - nápoj	7
Pátek 15. 10. 2026			
Přesnídávka	Chléb Mikulůvka, pomazánka z vepřového masa, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Flóra do pomazánky	1,7,10
Oběd	Polévka z míchaných luštěnin Krůtí roláda, gratinované brambory	Gratinované brambory s rostlinnou smetanou	1 7
Svačina	Ovocný jogurt	Sójový jogurt	7,6
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	Rostlinné mléko - nápoj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

D – k dietnímu stravování jsou použity vhodné náhrady potravin.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašídy), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlní bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová