

## *Jídelníček*

| <b>Pondělí 11. 05. 2026</b> |                                                                                                       | Alergeny       |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Přesnídávka                 | Chléb Mikulůvka, pomazánka z rybiho filé (tilápie), (okurek, rajče, paprika) ovoce                    | 1,4,7          |
| Oběd                        | Polévka – masový vývar s nudlemi<br>Omáčka z fazolových lusků, vařené vejce, brambory                 | 1,3,9<br>1,3,7 |
| Svačina                     | Rohlík s pomazánkovým máslem                                                                          | 1,7            |
| Nápoje                      | Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)                                           | 7              |
| <b>Úterý 12. 05. 2026</b>   |                                                                                                       |                |
| Přesnídávka                 | Chléb žitný Mikulůvka, pomazánka ze zeleného hrášku, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce | 1,3,7,11       |
| Oběd                        | Polévka z míchaných luštěnin<br>Honzovy buchty                                                        | 1,7<br>1,3,7   |
| Svačina                     | Ražená houska tmavá s pohankou, pomazánka z taveného sýra, kápie                                      | 1,7            |
| Nápoje                      | Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj                                                                  | 7              |
| <b>Středa 13. 05. 2026</b>  |                                                                                                       |                |
| Přesnídávka                 | Chléb Mikulůvka, máslo, vařené vejce, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika) ovoce                 | 1,3,7          |
| Oběd                        | Polévka rajská s těstovinovou rýží<br>Kuřecí steaky pečené, zeleninový bulgur,                        | 1,3<br>1,7     |
| Svačina                     | Toastový chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky                                                          | 1,7            |
| Nápoje                      | Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)                                           | 7              |
| <b>Čtvrtek 14. 05. 2026</b> |                                                                                                       |                |
| Přesnídávka                 | Chléb Mikulůvka, pomazánka šunková, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika) ovoce                   | 1,7            |
| Oběd                        | Polévka zeleninová s pohankou<br>Smažené rybí filé (tilápie), bramborová kaše, okurkový salát         | 7,9<br>1,3,4,7 |
| Svačina                     | Ovocná přesnídávka s piškotem                                                                         | 1,3            |
| Nápoje                      | Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj                                                                  | 7              |
| <b>Pátek 15. 05. 2026</b>   |                                                                                                       |                |
| Přesnídávka                 | Chléb Mikulůvka, pomazánka cizrnová, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce                 | 1,7            |
| Oběd                        | Polévka brokolicová krémová s krutonky<br>Vepřové nudličky na zelenině a žampionech, těstoviny        | 1,7<br>1,3,7   |
| Svačina                     | Actimel, křehké kukuřičné plátky                                                                      | 1,7            |
| Nápoje                      |                                                                                                       |                |

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašidy), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody  
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlní bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová

