

## *Jídelníček*

| <b>Pondělí 13. 04. 2026</b> |                                                                                                                     | Alergeny         |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Přesnídávka                 | Chléb Mikulůvka, pomazánka cizrnová , (okurek, rajče, paprika) ovoce                                                | 1,7              |
| Oběd                        | Polévka z ovesných vloček<br>Vepřové maso v mrkvi, brambory                                                         | 7<br>1,7         |
| Svačina                     | Vánočka s máslem                                                                                                    | 1,3,7            |
| Nápoje                      | Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)                                                         | 7                |
| <b>Úterý 14. 04. 2026</b>   |                                                                                                                     |                  |
| Přesnídávka                 | Chia banketka, pomazánka z rybího filé (tilápie), čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce                  | 1,4,7            |
| Oběd                        | Polévka bramborová se zeleninou<br>Kuřecí filety pečené, rýže dušená, kompot míchaný                                | 1,7<br>7         |
| Svačina                     | Chléb Mikulůvka, pomazánkové máslo, kápie                                                                           | 1,7              |
| Nápoje                      | Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj                                                                                | 7                |
| <b>Středa 15. 04. 2026</b>  |                                                                                                                     |                  |
| Přesnídávka                 | Obložený toastový chléb (pomazánkové máslo, šunka, vařené vejce, okurek, rajče, paprika), ovoce                     | 1,3,7            |
| Oběd                        | Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky<br>Bramborové šišky s máslem, cukrem a mákem                             | 1,3,7,9<br>1,3,7 |
| Svačina                     | Houska ražená s pohankou, máslo, strouhaný sýr                                                                      | 1,7              |
| Nápoje                      | Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)                                                         | 7                |
| <b>Čtvrtek 16. 04. 2026</b> |                                                                                                                     |                  |
| Přesnídávka                 | Chléb Mikulůvka, pomazánka ze zeleného hrášku s přírodním sýrem, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika) ovoce    | 1,7              |
| Oběd                        | Polévka fazolová<br>Steak z lososa, brambory s pažitkou, salát z čerstvé zeleniny (římský salát, okurek, ředkvičky) | 1,7              |
| Svačina                     | Rohlík, pomazánkové máslo, mrkev                                                                                    | 1,7              |
| Nápoje                      | Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj                                                                                | 7                |
| <b>Pátek 17. 04. 2026</b>   |                                                                                                                     |                  |
| Přesnídávka                 | Chléb žitný Mikulůvka, pomazánka vaječná, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce                          | 1,3,7            |
| Oběd                        | Polévka rýžová se zeleným hráškem<br>Vepřový guláš, knedlíky houskové kynuté                                        | 1,7,9<br>1,3,7   |
| Svačina                     | Ovocný jogurt                                                                                                       | 7                |
| Nápoje                      | Bílá káva, čaj s citronem, neslazený čaj                                                                            | 7                |

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašidy), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody  
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlní bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová

