

Jídelníček

Pondělí 07.09.2026		D -Dietní stravování - alergie na bílkovinu kravského mléka -použité náhrady potravin	Alergeny
Přesnídávka	Rohlík, pomazánka ze sýra lučina, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Flóra k namazání	1,7
Oběd	Polévka fazolová Rizoto z kuřecího masa se sýrem, červená řepa steril.	Bez sýra	1 7
Svačina	Chléb Mikulůvka, máslo, džem	Flóra k namazání	1,7
Nápoje	Kakao, čaj ovocný, neslazený čaj	Rostlinné mléko - nápoj	7
Úterý 08. 09.2026			
Přesnídávka	Banketky sypané sezamem, pomazánka mrkvová, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika)		1,3,11
Oběd	Polévka krémová ze zeleného hrášku s krutonky Losos na bylinkách, brambory, salát z čerstvé zeleniny (ledový salát, okurky, ředkvičky)	Rostlinná smetana do polévky	1,7 4
Svačina	Vícezrný croissant, actimel	Rostlinné mléko	1,7
Nápoje	Kakao, čaj ovocný, neslazený čaj	Rostlinné mléko - nápoj	7
Středa 09. 09.2026			
Přesnídávka	Toastový chléb, pomazánkové máslo, vařené vejce), čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Flóra k namazání	1,3,7
Oběd	Polévka zeleninová s quinou Masové kuličky v rajské omáčce, knedlíky houskové kynuté	Máslo Ghí na dochucení	7 1,3,7
Svačina	Houska ražená tmavá s pohankou, pomazánka ze strouhaného sýra), kápie	Flóra k namazání	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	Rostlinné mléko - nápoj	7
Čtvrtek 10. 09.2026			
Přesnídávka	Chléb žitný Mikulůvka, pomazánka šunková, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Flóra k namazání + šunka	1,7
Oběd	Polévka – masový vývar s těstovinovou rýží Vepřové maso v mrkvi, brambory	Máslo Ghí na dochucení	1,9 1,7
Svačina	Šlehaný tvaroh vanilkový	Sójový jogurt	7
Nápoje	Kakao, čaj s citronem, čaj neslazený	Rostlinné mléko - nápoj	7
Pátek 11. 09.2026			
Přesnídávka	Rohlík žitánek, pomazánka z rybího filé (tilápie), čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce		1,4,11
Oběd	Polévka bramborová mléčná Čočka po kyselu, vařené vejce, chléb žitný Mikulůvka, okurek steril.	Rostlinné mléko a rostlinná smetana do polévky	1,7 1,3
Svačina	Ovocná přesnídávka bez přidaného cukru (jahody, jablko, banán), kukuřičné plátky		1
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	Rostlinné mléko - nápoj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

D – k dietnímu stravování jsou použity vhodné náhrady potravin.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašídý), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová