

## Jídelníček

<b>Pondělí 02. 02. 2026</b>		Alergeny
Přesnídávka	Koblížek s ovocnou náplní	1,3,7
Oběd	Polévka špenátová s kapáním Zapékané brambory, okurek steril.	1,7,9 3,4,7
Svačina	Chléb Mikulůvka, pomazánka přírodního sýra, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika)	1,7
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
<b>Úterý 03. 02. 2026</b>		
Přesnídávka	Chléb, pomazánka z avokáda s lučinou, čerstvá zelenina, ovoce	1,7
Oběd	Polévka rýžová se zeleninou Masové kuličky v rajské omáčce, knedlíky houskové kynutí	1,9 1,3,7
Svačina	Cereální lupínky s mlékem	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
<b>Středa 04. 02. 2026</b>		
Přesnídávka	Toastový obložený chléb (pomazánkové máslo, šunka, vařené vejce čerstvá zelenina), ovoce	1,3,7
Oběd	Polévka cizrnová s krutonky Kuřecí kapsa, brambory s jarní cibulkou, salát z čínské zeli ředkvičky)	1,7,9 7
Svačina	Špaldovo - medový rohlík	1
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
<b>Čtvrtek 05. 02. 2026</b>		
Přesnídávka	Chia banketka, pomazánka z rybiho filé (tilápie), čerstvá zelenina, ovoce	1,7
Oběd	Polévka – masový vývar s játrovými knedlíčky Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,9 1,3,7
Svačina	Chléb Mikulůvka žitný, máslo, plátkový sýr, kápie	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
<b>Pátek 06. 02. 2026</b>		
Přesnídávka	Chléb Mikulůvka, pomazánka vaječná, čerstvá zelenina, ovoce	1,3,7
Oběd	Polévka kedlubnová jarní Hovězí nudličky přírodní, rýže dušená, mrkvový salát s jablky	7,9 1,7
Svačina	Jogurt čokoládový	7
Nápoje	Kakao, čaj s citronem, neslazený čaj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrm jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašídý), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody  
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlič bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová

