

Jídelníček

Pondělí 15. 06. 2026		Alergeny
Přesnídávka	Rohlík s máslem a džemem, ovoce	1,7
Oběd	Polévka zeleninová s tarhoňou Koprová omáčka, brambory, vařené vejce	1,7 1,3,7
Svačina	Chléb Mikulůvka, pomazánka z taveného sýra, čerstvá zelenina	1,7
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
Úterý 16. 06. 2026		
Přesnídávka	Banketka sypaná sezamem, pomazánka z tuňáka, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,4,7,11
Oběd	Polévka – masový vývar s bramborem a kapáním Hrachová kaše, dietní párek, žitný chléb Mikulůvka, okurek steril.	3,7,9 1
Svačina	Sladký rohlík plněný tvarohem	1,3,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
Středa 17. 06. 2026		
Přesnídávka	Toastový chléb, pomazánka mrkvová, čerstvá zelenina (okurek, paprika, rajče) ovoce	1,3,7
Oběd	Polévka z vaječné jíšky Vepřová panenka pečená, zelí hlávkové, knedlíky houskové kynuté	1,3,9 1,3,7
Svačina	Chléb Mikulůvka, pomazánkové máslo, kápie	1,7
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
Čtvrtek 18. 06. 2026		
Přesnídávka	Chléb žitný Mikulůvka, pomazánka z vepřového masa, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika) ovoce	1,7,10
Oběd	Polévka – masový vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi Bramborové šišky s máslem, cukrem a mákem	1,3,9 1,3,7
Svačina	Houska ražená tmavá s pohankou, máslo, šunka, mrkev	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	7
Pátek 19. 06. 2026		
Přesnídávka	Chléb Mikulůvka, pomazánka z avokáda s lučinou, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika), ovoce	1,7
Oběd	Polévka brokolicová krémová se smaženým hráškem Losos na bylinkách, brambory s jarní cibulkou, salát z čerstvé zeleniny (římský salát, okurek, ředkvičky)	1,7 4
Svačina	Ovocný jogurt	7
Nápoje	Kakao, čaj s citronem, neslazený čaj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašidy), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlní bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová

