

Jídelníček

Pondělí 19. 01. 2026		Alergeny
Přesnídávka	Croissant máslový	1,3,7
Oběd	Polévka rajská s rýží Kuřecí nudličky v sýrové omáčce s pórkem, těstoviny	1,7,9 1,3,7
Svačina	Chléb Mikulůvka, pomazánka přírodního sýra, čerstvá zelenina (rajče, okurek, paprika)	1,7
Nápoje	Kakao, čaj s citronem, neslazený čaj	7
Úterý 20. 01. 2026		
Přesnídávka	Chia banketka, pomazánka rybího filé (tilápie), čerstvá zelenina, ovoce	1,4,7
Oběd	Polévka – masový vývar s bramborem Hrachová kaše, dietní párek, okurek steril.,chléb Mikulůvka	1,7,9 1
Svačina	Rohlík s máslem, ředkvičky	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
Středa 21. 01. 2026		
Přesnídávka	Chléb Mikulůvka, pomazánka ze sýra gervais, čerstvá zelenina, ovoce	1,7
Oběd	Polévka zasmažená se zeleninou, kuskusem a vejci Medailonky z vepřové panenky, kukuřice na másle, brambory	1,7,9 1,7
Svačina	Houska ražená tmavá s pohankou, pomazánkové máslo, vařené vejce, mrkev	1,3,7
Nápoje	Kakao, čaj ovocný, neslazený čaj	7
Čtvrtek 22. 01. 2026		
Přesnídávka	Chia banketka, pomazánka šunková, čerstvá zelenina, ovoce	1,7
Oběd	Polévka zeleninová s tarhoňou Králičí stehna na smetaně, knedlíky houskové kynuté	3,7,9 1,3,7
Svačina	Ovocná přesnídávka s piškotem	1,3,7
Nápoje	Bílá káva, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	7
Pátek 23. 01. 2026		
Přesnídávka	Chléb Mikulůvka, pomazánka z avokáda s lučinou, čerstvá zelenina, ovoce	1,7
Oběd	Polévka z ovesných vloček Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,7,9 1,7
Svačina	Ovocný jogurt	7
Nápoje	Kakao, čaj ovocný, neslazený čaj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrm jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašidy), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlčí bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová