

Jídelníček

Pondělí 21. 09. 2026		D -Dietní stravování - alergie na bílkovinu kravského mléka -použité náhrady potravin	Alergeny
Přesnídávka	Vánočka s máslem, ovoce	Flóra k namazání	1,3,7
Oběd	Polévka kmínová s vejci Krůtí steaky pečené, špenát, brambory	Rostlinné mléko do špenátu	1,3 1,7
Svačina	Chléb Mikulůvka, pomazánka z taveného sýra Smetanito, mrkev	Flóra k namazání	1,7
Nápoje	Kakao, čaj ovocný, neslazený čaj	Rostlinné mléko - nápoj	7
Úterý 22. 09. 2026			
Přesnídávka	Banketky sypané sezamem, pomazánka mrkvová, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Do pomazánky je použita rama	1,3,7,11
Oběd	Polévka květáková Roštěnky, rýže dušená, okurkový salát	Máslo Ghí na dochucení	1,7,10
Svačina	Cereální polštářky skořicové s mlékem	Rostlinné mléko	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj ovocný, neslazený čaj	Rostlinné mléko - nápoj	7
Středa 23. 09. 2026			
Přesnídávka	Obložený toastový chléb, pomazánkové máslo, šunka, vařené vejce, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Flóra k namazání	1,3,7
Oběd	Polévka – masový vývar s nudlemi Záhorácký závitek, bramborová kaše	Rostlinná smetana do bramborové kaše	1,3 1,7
Svačina	Chléb Mikulůvka, pomazánka z lučiny, mrkev	Flóra k namazání	1,7
Nápoje	Bílá káva, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	Rostlinné mléko - nápoj	7
Čtvrtek 24. 09. 2026			
Přesnídávka	Chléb žitný Mikulůvka, pomazánka ze zeleného hrášku, čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Do pomazánky je použita rama	1,7
Oběd	Polévka zeleninová s kuskusem Králík na smetaně, knedlíky houskové kynuté	Rostlinná smetana do omáčky	1,9 1,3,7
Svačina	Houska ražená tmavá s pohankou, pomazánkové máslo, kápie	Flóra k namazání	7
Nápoje	Bílá káva, čaj s citronem, čaj neslazený	Rostlinné mléko - nápoj	7
Pátek 25. 09. 2026			
Přesnídávka	Rohlík žitánek se sezamem, pomazánka z rybího filé (tilápie), čerstvá zelenina (okurek, rajče, paprika), ovoce	Do pomazánky je použita rama	1,4,11
Oběd	Polévka cizrnová s krutonky Těstoviny zapečené s kuřecím masem, okurek steril.		1,9 1,3,7
Svačina	Ovocný jogurt	Sójový jogurt	7,6
Nápoje	Kakao, čaj směs bio (lípa, heřmánek, luční kvítí neslazený)	Rostlinné mléko - nápoj	7

Pitný režim v jednotlivých třídách je zajištěn po celý den. Děti mají v rámci pitného režimu také k dispozici čistou pitnou vodu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k bezprostřední spotřebě, bez skladování. Školní jídelna odpovídá za kvalitu pokrmů do doby spotřeby.

D – k dietnímu stravování jsou použity vhodné náhrady potravin.

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5- podzemnice olejná (arašidy), 6-sójové boby (sója), 7- mléko, 8- skořápkové plody
9- celer, 10-hořčice, 11-sezamové semena (sezam), 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13- vlní bob (lupina), 14- měkkýši

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Palátová

Vedoucí kuchařka: Iveta Novosádová